

МЕНЮ  
с 1-4 кл. ОВЗ, ДИ  
ДЕНЬ 9



28.04.2022

| Наименование блюда                                         | Выход     |          | Химический состав |         |             | Энергетическая ценность, ккал |
|------------------------------------------------------------|-----------|----------|-------------------|---------|-------------|-------------------------------|
|                                                            | Брутто, г | Нетто, г | Белки, г          | Жиры, г | Углеводы, г |                               |
| ЗАВТРАК 1                                                  |           |          |                   |         |             |                               |
| Фрикадельки мясные с томатным соусом                       |           | 60/40    | 0,40              | 2,60    | 2,40        | 34,40                         |
| ФРИКАДЕЛЬКИ (ПОПУГАВЕРКАТ)                                 | 70,9      | 52,8     | 0                 | 0       | 0           | 0,00                          |
| МАСЛО ПОДСОЛНЕЧНОЕ РАФИНИРОВАННОЕ                          | 2,1       | 2,1      | 0                 | 2       | 0           | 18,30                         |
| МУКА ПШЕНИЧНАЯ ВЫСШ.СОРТ                                   | 1,8       | 1,8      | 0,2               | 0       | 1,3         | 5,80                          |
| ТОМАТНАЯ ПАСТА                                             |           | 4        | 0,2               | 0       | 0,8         | 4,00                          |
| ЛУК РЕПЧАТЫЙ                                               | 1         | 0,84     | 0                 | 0       | 0,1         | 0,30                          |
| МОРКОВЬ                                                    | 3         | 2,4      | 0                 | 0       | 0,2         | 0,80                          |
| СОЛЬ ЙОДИРОВАННАЯ                                          | 0,6       | 0,6      | 0                 | 0       | 0           | 0,00                          |
| МАСЛО ПОДСОЛНЕЧНОЕ РАФИНИРОВАННОЕ                          | 0,6       | 0,6      | 0                 | 0,6     | 0           | 5,20                          |
| Картофельное пюре                                          |           | 160      | 3,30              | 5,80    | 22,80       | 157,40                        |
| КАРТОФЕЛЬ                                                  | 182,4     | 136,8    | 2,6               | 0,5     | 21,6        | 102,10                        |
| МОЛОКО ПАСТЕР. 3,2% ЖИРНОСТИ                               | 25,3      | 25,3     | 0,7               | 0,8     | 1,2         | 14,70                         |
| МАСЛО СЛАДО-СЛИВОЧНОЕ НЕСОЛЕННОЕ                           | 5,6       | 5,6      | 0                 | 4,5     | 0           | 40,60                         |
| СОЛЬ ЙОДИРОВАННАЯ                                          | 3,2       | 3,2      | 0                 | 0       | 0           | 0,00                          |
| чай с лимоном                                              |           | 200      |                   |         | 9,80        | 40,50                         |
| ЧАЙ ЧЕРНЫЙ БАЙХОВЫЙ                                        | 0,4       | 0,4      | 0                 | 0       | 0           | 0,20                          |
| САХАР ПЕСОК                                                | 10        | 10       | 0                 | 0       | 9,7         | 38,70                         |
| ЛИМОН                                                      | 7,778     | 4,67     | 0                 | 0       | 0,1         | 1,60                          |
| СЫР ПОРЦИОННЫЙ                                             |           | 10       | 2,40              | 3,00    |             | 37,50                         |
| СЫР ГОЛЛАНДСКИЙ (КРУТЛЫЙ)                                  | 11        | 10       | 2,4               | 3       | 0           | 37,50                         |
| Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания |           | 40       | 3,20              | 0,40    | 22,00       | 104,00                        |
| ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ИЗ МУКИ ПЕРВОГО СОРТА 500 гр.               | 40        | 40       | 3                 | 0,2     | 19,5        | 91,90                         |
|                                                            |           |          | 9,30              | 11,80   | 57,00       | 373,80                        |
| ОБЕД                                                       |           |          |                   |         |             |                               |
| салат из белокочанной капусты с морковью                   |           | 60       | 1,40              | 3,00    | 6,80        | 60,30                         |
| КАПУСТА БЕЛОКОЧАНАЯ                                        | 84,8      | 67,84    | 1,2               | 0,1     | 3,1         | 18,40                         |
| МОРКОВЬ                                                    | 15        | 12       | 0,2               | 0       | 0,8         | 4,10                          |
| САХАР ПЕСОК                                                | 3         | 3        | 0                 | 0       | 2,9         | 11,60                         |
| МАСЛО ПОДСОЛНЕЧНОЕ РАФИНИРОВАННОЕ                          | 3         | 3        | 0                 | 2,9     | 0           | 26,20                         |
| СОЛЬ ЙОДИРОВАННАЯ                                          | 0,66      | 0,66     | 0                 | 0       | 0           | 0,00                          |
| сметанки со сметаной                                       |           | 200/10   | 2,00              | 4,80    | 13,00       | 106,90                        |
| СВЕКЛА                                                     | 64        | 51,2     | 0,8               | 0,1     | 4,4         | 20,90                         |
| КАРТОФЕЛЬ                                                  | 46        | 34,5     | 0,7               | 0,1     | 5,4         | 25,80                         |
| МОРКОВЬ                                                    | 10        | 8        | 0,1               | 0       | 0,6         | 2,70                          |
| ЛУК РЕПЧАТЫЙ                                               | 10,88     | 8,97     | 0,1               | 0       | 0,7         | 3,60                          |
| МАСЛО ПОДСОЛНЕЧНОЕ РАФИНИРОВАННОЕ                          | 3,2       | 3,2      | 0                 | 3,1     | 0           | 27,90                         |
| ТОМАТНАЯ ПАСТА                                             | 1         | 1        | 0                 | 0       | 0,2         | 1,00                          |
| СОЛЬ ЙОДИРОВАННАЯ                                          | 1,2       | 1,2      | 0                 | 0       | 0           | 0,00                          |
| САХАР ПЕСОК                                                | 1,3       | 1,3      | 0                 | 0       | 1,3         | 5,00                          |
| СМЕТАНА 15% ЖИРНОСТИ                                       | 10        | 10       | 0,3               | 1,5     | 0,4         | 20,00                         |
| Биточки рыбные с томатным соусом                           |           | 60       | 0,40              | 4,10    | 2,20        | 46,70                         |
| Биточки рыбные                                             | 76        | 76       | 0                 | 0       | 0           | 0,00                          |
| МАСЛО ПОДСОЛНЕЧНОЕ РАФИНИРОВАННОЕ                          | 3,6       | 3,6      | 0                 | 3,5     | 0           | 31,40                         |
| МУКА ПШЕНИЧНАЯ ВЫСШ.СОРТ                                   | 1,8       | 1,8      | 0,2               | 0       | 1,3         | 5,80                          |
| ТОМАТНАЯ ПАСТА                                             | 4         | 4        | 0,2               | 0       | 0,8         | 4,00                          |
| ЛУК РЕПЧАТЫЙ                                               | 1         | 0,84     | 0                 | 0       | 0,1         | 0,30                          |
| СОЛЬ ЙОДИРОВАННАЯ                                          | 0,6       | 0,6      | 0                 | 0       | 0           | 0,00                          |
| МАСЛО ПОДСОЛНЕЧНОЕ РАФИНИРОВАННОЕ                          | 0,6       | 0,6      | 0                 | 0,6     | 0           | 5,20                          |
| каша гречневая вязкая с маслом                             |           | 150/10   | 4,60              | 5,20    | 20,80       | 148,30                        |
| КРУПА ГРЕЧНЕВАЯ ЯДРИЦА                                     | 37,5      | 37,5     | 4,6               | 1,2     | 20,8        | 112,00                        |
| СОЛЬ ЙОДИРОВАННАЯ                                          | 0,8       | 0,8      | 0                 | 0       | 0           | 0,00                          |
| ВОДА ПИТЬЕВАЯ                                              | 120       | 120      | 0                 | 0       | 0           | 0,00                          |
| МАСЛО СЛАДО-СЛИВОЧНОЕ НЕСОЛЕННОЕ                           | 5         | 5        | 0                 | 4       | 0           | 36,30                         |
| ВИТАМИНИЗИРОВАННЫЙ КИСЕЛЬ ТК № 15,3                        |           | 200      |                   |         | 23,50       | 95,00                         |
| КИСЕЛЬ ВИТАМИНИЗИРОВАННЫЙ                                  | 25        | 25       | 0                 | 0       | 19,3        | 77,20                         |
| ВОДА ПИТЬЕВАЯ                                              | 180       | 180      | 0                 | 0       | 0           | 0,00                          |
| Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания |           | 30       | 2,40              | 0,30    | 16,50       | 78,00                         |
| ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ИЗ МУКИ ПЕРВОГО СОРТА 500 гр.               | 30        | 30       | 2,2               | 0,2     | 14,6        | 68,90                         |
| Хлеб ржаной - пшеничный для детского питания               |           | 20       | 1,60              | 0,20    | 9,20        | 44,00                         |
| ХЛЕБ РЖАНОЙ                                                | 20        | 20       | 1,3               | 0,2     | 8,2         | 39,60                         |
| АПЕЛЬСИН                                                   |           | 226      | 1,90              | 0,50    | 17,80       | 94,50                         |
| АПЕЛЬСИН                                                   | 226,62    | 226,62   | 1,9               | 0,5     | 17,8        | 94,50                         |
| ВСЕГО ЗА ДЕНЬ:                                             |           |          | 14,30             | 18,10   | 109,80      | 673,70                        |
| Повар: Асылбекова Г.А.                                     |           |          | 23,60             | 29,90   | 166,80      | 1 047,50                      |



28.04.2022

МЕНЮ  
с 5 - 11 кл. ОВЗ, ДИ  
ДЕНЬ 9

| Наименование блюда                                         | Выход     |          | Химический состав |         |             | Энергетическая ценность, |
|------------------------------------------------------------|-----------|----------|-------------------|---------|-------------|--------------------------|
|                                                            | Брутто, г | Нетто, г | Белки, г          | Жиры, г | Углеводы, г |                          |
| ЗАВТРАК 1                                                  |           |          |                   |         |             |                          |
| фрикадельки мясные с томатным соусом                       |           | 60/40    | 0,40              | 2,60    | 2,40        | 34,40                    |
| ФРИКАДЕЛЬКИ (ПОЛУФАБРИКАТ)                                 | 70,9      | 52,8     | 0                 | 0       | 0           | 0,00                     |
| МАСЛО ПОДСОЛНЕЧНОЕ                                         | 2,1       | 2,1      | 0                 | 2       | 0           | 18,30                    |
| МУКА ПШЕНИЧНАЯ ВЫСШ.СОРТ                                   | 1,8       | 1,8      | 0,2               | 0       | 1,3         | 5,80                     |
| ТОМАТНАЯ ПАСТА                                             | 4         | 4        | 0,2               | 0       | 0,8         | 4,00                     |
| ЛУК РЕПЧАТЫЙ                                               | 1         | 0,84     | 0                 | 0       | 0,1         | 0,30                     |
| МОРКОВЬ                                                    | 3         | 2,4      | 0                 | 0       | 0,2         | 0,80                     |
| СОЛЬ ЙОДИРОВАННАЯ                                          | 0,6       | 0,6      | 0                 | 0       | 0           | 0,00                     |
| МАСЛО ПОДСОЛНЕЧНОЕ                                         | 0,6       | 0,6      | 0                 | 0,6     | 0           | 5,20                     |
| Картофельное пюре                                          |           | 180      | 3,80              | 6,50    | 25,70       | 177,10                   |
| КАРТОФЕЛЬ                                                  | 205,2     | 153,9    | 3                 | 0,6     | 24,3        | 114,90                   |
| МОЛОКО ПАСТЕР. 3,2% ЖИРНОСТИ                               | 28,4      | 28,4     | 0,8               | 0,9     | 1,3         | 16,50                    |
| МАСЛО СЛАДКО-СЛИВОЧНОЕ                                     | 6,3       | 6,3      | 0                 | 5       | 0,1         | 45,70                    |
| СОЛЬ ЙОДИРОВАННАЯ                                          | 3,5       | 3,5      | 0                 | 0       | 0           | 0,00                     |
| чай с лимоном                                              |           | 200      |                   |         | 9,80        | 40,50                    |
| ЧАЙ ЧЕРНЫЙ БАЙХОВЫЙ                                        | 0,4       | 0,4      | 0                 | 0       | 0           | 0,20                     |
| САХАР ПЕСОК                                                | 10        | 10       | 0                 | 0       | 9,7         | 38,70                    |
| ЛИМОН                                                      | 7,778     | 4,67     | 0                 | 0       | 0,1         | 1,60                     |
| СЫР ПОРЦИОННЫЙ                                             |           | 10       | 2,40              | 3,00    |             | 37,50                    |
| СЫР ГОЛЛАНДСКИЙ (КРУГЛЫЙ)                                  | 11        | 10       | 2,4               | 3       | 0           | 37,50                    |
| Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания |           | 40       | 3,20              | 0,40    | 22,00       | 104,00                   |
| ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ИЗ МУКИ ПЕРВОГО СОРТА 500 гр.               | 40        | 40       | 3                 | 0,2     | 19,5        | 91,90                    |
|                                                            |           |          | 9,80              | 12,50   | 59,90       | 393,50                   |
| ОБЕД                                                       |           |          |                   |         |             |                          |
| салат из белокочанной капусты с морковью                   |           | 60       | 1,40              | 3,00    | 6,80        | 60,30                    |
| КАПУСТА БЕЛОКОЧАННАЯ                                       | 84,8      | 67,84    | 1,2               | 0,1     | 3,1         | 18,40                    |
| МОРКОВЬ                                                    | 15        | 12       | 0,2               | 0       | 0,8         | 4,10                     |
| САХАР ПЕСОК                                                | 3         | 3        | 0                 | 0       | 2,9         | 11,60                    |
| МАСЛО ПОДСОЛНЕЧНОЕ                                         | 3         | 3        | 0                 | 2,9     | 0           | 26,20                    |
| СОЛЬ ЙОДИРОВАННАЯ                                          | 0,66      | 0,66     | 0                 | 0       | 0           | 0,00                     |
| свекольник со сметаной                                     |           | 250/10   | 2,60              | 5,70    | 16,00       | 128,70                   |
| СВЕКЛА                                                     | 80        | 64       | 1                 | 0,1     | 5,4         | 26,10                    |
| КАРТОФЕЛЬ                                                  | 57,5      | 43,13    | 0,9               | 0,2     | 6,8         | 32,20                    |
| МОРКОВЬ                                                    | 12,5      | 10       | 0,1               | 0       | 0,7         | 3,40                     |
| ЛУК РЕПЧАТЫЙ                                               | 13,35     | 11,21    | 0,2               | 0       | 0,9         | 4,50                     |
| МАСЛО ПОДСОЛНЕЧНОЕ                                         | 4         | 4        | 0                 | 3,9     | 0           | 34,90                    |
| ТОМАТНАЯ ПАСТА                                             | 1,25      | 1,25     | 0,1               | 0       | 0,2         | 1,30                     |
| СОЛЬ ЙОДИРОВАННАЯ                                          | 1,5       | 1,5      | 0                 | 0       | 0           | 0,00                     |
| САХАР ПЕСОК                                                | 1,63      | 1,63     | 0                 | 0       | 1,6         | 6,30                     |
| СМЕТАНА 15% ЖИРНОСТИ                                       | 10        | 10       | 0,3               | 1,5     | 0,4         | 20,00                    |
| биточки рыбные с томатными соусом                          |           | 60       | 0,40              | 4,10    | 2,20        | 46,70                    |
| биточки рыбные                                             | 76        | 76       | 0                 | 0       | 0           | 0,00                     |
| МАСЛО ПОДСОЛНЕЧНОЕ                                         | 3,6       | 3,6      | 0                 | 3,5     | 0           | 31,40                    |
| МУКА ПШЕНИЧНАЯ ВЫСШ.СОРТ                                   | 1,8       | 1,8      | 0,2               | 0       | 1,3         | 5,80                     |
| ТОМАТНАЯ ПАСТА                                             | 4         | 4        | 0,2               | 0       | 0,8         | 4,00                     |
| ЛУК РЕПЧАТЫЙ                                               | 1         | 0,84     | 0                 | 0       | 0,1         | 0,30                     |
| СОЛЬ ЙОДИРОВАННАЯ                                          | 0,6       | 0,6      | 0                 | 0       | 0           | 0,00                     |
| МАСЛО ПОДСОЛНЕЧНОЕ                                         | 0,6       | 0,6      | 0                 | 0,6     | 0           | 5,20                     |
| каша гречневая вязкая с маслом                             |           | 150/5    | 4,60              | 5,20    | 20,80       | 148,30                   |
| КРУПА ГРЕЧНЕВАЯ ЯДРИЦА                                     | 37,5      | 37,5     | 4,6               | 1,2     | 20,8        | 112,00                   |
| СОЛЬ ЙОДИРОВАННАЯ                                          | 0,8       | 0,8      | 0                 | 0       | 0           | 0,00                     |
| ВОДА ПИТЬЕВАЯ                                              | 120       | 120      | 0                 | 0       | 0           | 0,00                     |
| МАСЛО СЛАДКО-СЛИВОЧНОЕ                                     | 5         | 5        | 0                 | 4       | 0           | 36,30                    |
| НЕСОЛЕННОЕ                                                 |           |          |                   |         |             |                          |
| ВИТАМИНИЗИРОВАННЫЙ КИСЕЛЬ ТК № 15,3                        |           | 200      |                   |         | 23,50       | 95,00                    |
| КИСЕЛЬ ВИТАМИНИЗИРОВАННЫЙ Золотой шар                      | 25        | 25       | 0                 | 0       | 19,3        | 77,20                    |
| ВОДА ПИТЬЕВАЯ                                              | 180       | 180      | 0                 | 0       | 0           | 0,00                     |
| Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания |           | 30       | 2,40              | 0,30    | 16,50       | 78,00                    |
| ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ИЗ МУКИ ПЕРВОГО СОРТА 500 гр.               | 30        | 30       | 2,2               | 0,2     | 14,6        | 68,90                    |
| Хлеб ржано - пшеничный для детского питания                |           | 20       | 1,60              | 0,20    | 9,20        | 44,00                    |
| ХЛЕБ РЖАНОЙ                                                | 20        | 20       | 1,3               | 0,2     | 8,2         | 39,60                    |
| АПЕЛЬСИН                                                   |           | 235      | 2,00              | 0,50    | 18,50       | 98,30                    |
| АПЕЛЬСИН                                                   | 235,515   | 235,515  | 2                 | 0,5     | 18,5        | 98,30                    |
|                                                            |           |          | 15,00             | 19,00   | 113,50      | 699,30                   |
| ВСЕГО ЗА ДЕНЬ:                                             |           |          | 24,80             | 31,50   | 173,40      | 1 092,80                 |

Повар  Асылова Г.А.

28.04.2022

**МЕНЮ**  
с 1-4 кл. ММС, Льготное питание  
ДЕНЬ 9



| Наименование блюда                                            | Выход     |          | Химический состав |         |             | Энергетическая<br>ценность, ккал |
|---------------------------------------------------------------|-----------|----------|-------------------|---------|-------------|----------------------------------|
|                                                               | Брутто, г | Нетто, г | Белки, г          | Жиры, г | Углеводы, г |                                  |
| ЗАВТРАК 1                                                     |           |          |                   |         |             |                                  |
| фрикадельки мясные с томатным соусом                          |           | 60/40    | 0,40              | 2,60    | 2,40        | 34,40                            |
| ФРИКАДЕЛЬКИ (ПОЛУФАБРИКАТ)                                    | 70,9      | 52,8     | 0                 | 0       | 0           | 0,00                             |
| МАСЛО ПОДСОЛНЕЧНОЕ<br>РАФИНИРОВАННОЕ                          | 2,1       | 2,1      | 0                 | 2       | 0           | 18,30                            |
| МУКА ПШЕНИЧНАЯ ВЫСШ.СОРТ                                      | 1,8       | 1,8      | 0,2               | 0       | 1,3         | 5,80                             |
| ТОМАТНАЯ ПАСТА                                                | 4         | 4        | 0,2               | 0       | 0,8         | 4,00                             |
| ЛУК РЕПЧАТЫЙ                                                  | 1         | 0,84     | 0                 | 0       | 0,1         | 0,30                             |
| МОРКОВЬ                                                       | 3         | 2,4      | 0                 | 0       | 0,2         | 0,80                             |
| СОЛЬ ЙОДИРОВАННАЯ                                             | 0,6       | 0,6      | 0                 | 0       | 0           | 0,00                             |
| МАСЛО ПОДСОЛНЕЧНОЕ<br>РАФИНИРОВАННОЕ                          | 0,6       | 0,6      | 0                 | 0,6     | 0           | 5,20                             |
| Картофельное пюре                                             |           | 160      | 3,30              | 5,80    | 22,80       | 157,40                           |
| КАРТОФЕЛЬ                                                     | 182,4     | 136,8    | 2,6               | 0,5     | 21,6        | 102,10                           |
| МОЛОКО ПАСТЕР. 3,2% ЖИРНОСТИ                                  | 25,3      | 25,3     | 0,7               | 0,8     | 1,2         | 14,70                            |
| МАСЛО СЛАДКО-СЛИВОЧНОЕ НЕСОЛЕННОЕ                             | 5,6       | 5,6      | 0                 | 4,5     | 0           | 40,60                            |
| СОЛЬ ЙОДИРОВАННАЯ                                             | 3,2       | 3,2      | 0                 | 0       | 0           | 0,00                             |
| чай с лимоном                                                 |           | 200      |                   |         | 9,80        | 40,50                            |
| ЧАЙ ЧЕРНЫЙ БАЙХОВЫЙ                                           | 0,4       | 0,4      | 0                 | 0       | 0           | 0,20                             |
| САХАР ПЕСОК                                                   | 10        | 10       | 0                 | 0       | 9,7         | 38,70                            |
| ЛИМОН                                                         | 7,778     | 4,67     | 0                 | 0       | 0,1         | 1,60                             |
| СЫР ПОРЦИОННЫЙ                                                |           | 10       | 2,40              | 3,00    |             | 37,50                            |
| СЫР ГОЛЛАНДСКИЙ (КРУГЛЫЙ)                                     | 11        | 10       | 2,4               | 3       | 0           | 37,50                            |
| Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для<br>детского питания |           | 40       | 3,20              | 0,40    | 22,00       | 104,00                           |
| ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ИЗ МУКИ ПЕРВОГО<br>СОРТА 500 гр.               | 40        | 40       | 3                 | 0,2     | 19,5        | 91,90                            |
| ВСЕГО ЗА ДЕНЬ:                                                |           |          | 9,30              | 11,80   | 57,00       | 373,80                           |
|                                                               |           |          | 9,30              | 11,80   | 57,00       | 373,80                           |

Повар  Асылова Г.А.



Утверждаю  
Директор МБОУ СОШ с.Имянкулево  
Муратова Г.Т.



28.04.2022

МЕНЮ  
с 5 -11кл. ММС  
ДЕНЬ 9

| Наименование блюда                                         | Выход     |          | Химический состав |         |             | Энергетическая ценность, ккал |
|------------------------------------------------------------|-----------|----------|-------------------|---------|-------------|-------------------------------|
|                                                            | Брутто, г | Нетто, г | Белки, г          | Жиры, г | Углеводы, г |                               |
| ЗАВТРАК 1                                                  |           |          |                   |         |             |                               |
| фрикадельки мясные с томатным соусом                       | 60/40     |          | 0,40              | 2,60    | 2,40        | 34,40                         |
| ФРИКАДЕЛЬКИ (ПОЛУФАБРИКАТ)                                 | 70,9      | 52,8     | 0                 | 0       | 0           | 0,00                          |
| МАСЛО ПОДСОЛНЕЧНОЕ РАФИНИРОВАННОЕ                          | 2,1       | 2,1      | 0                 | 2       | 0           | 18,30                         |
| МУКА ПШЕНИЧНАЯ ВЫСШ.СОРТ                                   | 1,8       | 1,8      | 0,2               | 0       | 1,3         | 5,80                          |
| ТОМАТНАЯ ПАСТА                                             | 4         | 4        | 0,2               | 0       | 0,8         | 4,00                          |
| ЛУК РЕПЧАТЫЙ                                               | 1         | 0,84     | 0                 | 0       | 0,1         | 0,30                          |
| МОРКОВЬ                                                    | 3         | 2,4      | 0                 | 0       | 0,2         | 0,80                          |
| СОЛЬ ЙОДИРОВАННАЯ                                          | 0,6       | 0,6      | 0                 | 0       | 0           | 0,00                          |
| МАСЛО ПОДСОЛНЕЧНОЕ РАФИНИРОВАННОЕ                          | 0,6       | 0,6      | 0                 | 0,6     | 0           | 5,20                          |
| Картофельное пюре                                          | 180       |          | 3,80              | 6,50    | 25,70       | 177,10                        |
| КАРТОФЕЛЬ                                                  | 205,2     | 153,9    | 3                 | 0,6     | 24,3        | 114,90                        |
| МОЛОКО ПАСТЕР. 3,2% ЖИРНОСТИ                               | 28,4      | 28,4     | 0,8               | 0,9     | 1,3         | 16,50                         |
| МАСЛО СЛАДКО-СЛИВОЧНОЕ НЕСОЛЕННОЕ                          | 6,3       | 6,3      | 0                 | 5       | 0,1         | 45,70                         |
| СОЛЬ ЙОДИРОВАННАЯ                                          | 3,5       | 3,5      | 0                 | 0       | 0           | 0,00                          |
| чай с лимоном                                              | 200       |          |                   |         | 9,80        | 40,50                         |
| ЧАЙ ЧЕРНЫЙ БАЙХОВЫЙ                                        | 0,4       | 0,4      | 0                 | 0       | 0           | 0,20                          |
| САХАР ПЕСОК                                                | 10        | 10       | 0                 | 0       | 9,7         | 38,70                         |
| ЛИМОН                                                      | 7,778     | 4,67     | 0                 | 0       | 0,1         | 1,60                          |
| СЫР ПОРЦИОННЫЙ                                             | 10        |          | 2,40              | 3,00    |             | 37,50                         |
| СЫР ГОЛЛАНДСКИЙ (КРУГЛЫЙ)                                  | 11        | 10       | 2,4               | 3       | 0           | 37,50                         |
| Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания | 40        |          | 3,20              | 0,40    | 22,00       | 104,00                        |
| ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ИЗ МУКИ ПЕРВОГО СОРТА 500 гр.               | 40        | 40       | 3                 | 0,2     | 19,5        | 91,90                         |
|                                                            |           |          | 9,80              | 12,50   | 59,90       | 393,50                        |
| ВСЕГО ЗА ДЕНЬ:                                             |           |          | 9,80              | 12,50   | 59,90       | 393,50                        |

Повар  Асыллова Г.А



28.04.2022

МЕНЮ  
с 5 -11кл. род взнос  
ДЕНЬ 9

| Наименование блюда                                               | Выход     |          | Химический состав |         |                  | Энергетическая<br>ценность, ккал |
|------------------------------------------------------------------|-----------|----------|-------------------|---------|------------------|----------------------------------|
|                                                                  | Брутто, г | Нетто, г | Белки, г          | Жиры, г | Углево-<br>ды, г |                                  |
| ЗАВТРАК 1                                                        |           |          |                   |         |                  |                                  |
| фрикадельки мясные с<br>томатным соусом                          | 60/40     |          | 0,40              | 2,60    | 2,40             | 34,40                            |
| ФРИКАДЕЛЬКИ<br>(ПОЛУФАБРИКАТ)                                    | 70,9      | 52,8     | 0                 | 0       | 0                | 0,00                             |
| МАСЛО ПОДСОЛНЕЧНОЕ<br>РАФИНИРОВАННОЕ                             | 2,1       | 2,1      | 0                 | 2       | 0                | 18,30                            |
| МУКА ПШЕНИЧНАЯ<br>ВЫСШ.СОРТ                                      | 1,8       | 1,8      | 0,2               | 0       | 1,3              | 5,80                             |
| ТОМАТНАЯ ПАСТА                                                   | 4         | 4        | 0,2               | 0       | 0,8              | 4,00                             |
| ЛУК РЕПЧАТЫЙ                                                     | 1         | 0,84     | 0                 | 0       | 0,1              | 0,30                             |
| МОРКОВЬ                                                          | 3         | 2,4      | 0                 | 0       | 0,2              | 0,80                             |
| СОЛЬ ЙОДИРОВАННАЯ                                                | 0,6       | 0,6      | 0                 | 0       | 0                | 0,00                             |
| МАСЛО ПОДСОЛНЕЧНОЕ<br>РАФИНИРОВАННОЕ                             | 0,6       | 0,6      | 0                 | 0,6     | 0                | 5,20                             |
| Картофельное пюре                                                | 180       |          | 3,80              | 6,50    | 25,70            | 177,10                           |
| КАРТОФЕЛЬ                                                        | 205,2     | 153,9    | 3                 | 0,6     | 24,3             | 114,90                           |
| МОЛОКО ПАСТЕР. 3,2%<br>ЖИРНОСТИ                                  | 28,4      | 28,4     | 0,8               | 0,9     | 1,3              | 16,50                            |
| МАСЛО СЛАДКО-<br>СЛИВОЧНОЕ НЕСОЛЕННОЕ                            | 6,3       | 6,3      | 0                 | 5       | 0,1              | 45,70                            |
| СОЛЬ ЙОДИРОВАННАЯ                                                | 3,5       | 3,5      | 0                 | 0       | 0                | 0,00                             |
| чай с лимоном                                                    | 200       |          |                   |         | 9,80             | 40,50                            |
| ЧАЙ ЧЕРНЫЙ БАЙХОВЫЙ                                              | 0,4       | 0,4      | 0                 | 0       | 0                | 0,20                             |
| САХАР ПЕСОК                                                      | 10        | 10       | 0                 | 0       | 9,7              | 38,70                            |
| ЛИМОН                                                            | 7,778     | 4,67     | 0                 | 0       | 0,1              | 1,60                             |
| Хлеб пшеничный<br>обогащенный витаминами<br>для детского питания | 40        |          | 3,20              | 0,40    | 22,00            | 104,00                           |
| ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ИЗ<br>МУКИ ПЕРВОГО СОРТА 500<br>гр.               | 40        | 40       | 3                 | 0,2     | 19,5             | 91,90                            |
|                                                                  |           |          | 7,40              | 9,50    | 59,90            | 356,00                           |
| ВСЕГО ЗА ДЕНЬ:                                                   |           |          | 7,40              | 9,50    | 59,90            | 356,00                           |

Повар  Асылова Г.А.



# Контрольные блюда





Контрольные  
блюда

